

#39 SINDROME DE PRADER WILLI EN NIÑAS PEQUEÑAS: ASPECTOS KINESICOS

STEGMANN J. ; GERONIMO A. ; QUIERO G. ; TAVID A.

Fundación SPINE Socio.Psico.Inmuno.Neuro.Endocrinología investigacion@spine.org.ar

Introducción

El Síndrome de Prader Willi (SPW) es una condición poco frecuente que afecta a uno de cada 15.000 nacidos vivos. Entre sus manifestaciones clínicas pueden destacarse: Hipotonía neonatal severa, Hiperfagia, Obesidad mórbida, Baja talla, Hipogonadismo, Dificultades de aprendizaje, Retraso mental, Retraso en el lenguaje, Problemas de conducta, Fenotipo psiquiátrico, Desórdenes en el estado de ánimo, Comportamientos repetitivos (Butler, Manzardo, & Forster, 2016).

Estas características del síndrome conllevan a futuros desórdenes estructurales, es decir alteraciones de la postura y biomecánica del aparato locomotor (pie plano, genu valgo, escoliosis, cifosis, entre otros).

Poder identificar de manera temprana ciertas alteraciones biomecánicas en la población infantil con SPW permitiría desarrollar estrategias para un tratamiento kinésico más eficaz desde edades tempranas.

Este trabajo fue posible gracias a un Subsidio del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación.

Objetivos

Con el objetivo de diseñar un plan de tratamiento y rehabilitación para pacientes con SPW en edad preescolar se realizó una evaluación transdisciplinaria en la Fundación SPINE.

Desde el área kinésica se buscó evaluar características del movimiento, marcha y postura estática en niños pequeños con diagnóstico de SPW.

Población y Muestra

La población de interés son niños con SPW en edad preescolar.

La muestra fueron 5 niñas entre 2 años y 1 mes y 3 años y 2 meses, evaluadas en la Fundación SPINE.

Material y Métodos

El diseño de la investigación fue cuantitativo, con un alcance descriptivo y transversal.

Se realizaron observaciones detalladas de la marcha, la postura estática y los movimientos de las niñas. Los datos fueron ingresados de manera anónima en una base de datos SPSS, para su procesamiento estadístico.

Resultados

De acuerdo a las evaluaciones kinésicas realizadas sobre el movimiento, pudo observarse que las niñas pequeñas con SPW presentan rangos articulares conservados (100%), con una velocidad lenta en sus movimientos (100%), una fuerza muscular baja (100%) y un tono muscular bajo (100%).

Respecto de su marcha, la velocidad es mayormente lenta (75%), con una gran base de sustentación (75%), y solo una de las niñas tiene una base levemente ampliada (25%).

Por último, las evaluaciones de postura estática indican la presencia de genu valgo leve (50%) y moderado (25%), y leve discrepancias en las crestas ilíacas (100%).

Conclusiones

A modo de conclusión puede decirse que las niñas pequeñas con SPW evaluadas en el presente estudio presentan una marcha lenta con una amplia base de sustentación.

La velocidad en sus movimientos es lenta dado su bajo tono y fuerza muscular.

Otro aspecto a destacar tiene que ver con lo evaluado en la postura estática, que se caracteriza por la presencia de genu valgo y de leves discrepancias en la crestas ilíacas. Fue indicado realizar un espinograma para medir los ángulos Cobb y determinar el grado de escoliosis.