

Cómo comunicarte con tu hijo y no agotarte en el intento...

Podés disfrutar de una conversación si...

FONOAUDIOLÓGÍA



- Usas frases cortas con ideas claras.
- Adaptas tu lenguaje a él (a su edad, a su nivel cognitivo).
- No le corregís su habla, cuando hablen dale un buen modelo.
- Hablás en positivo: **HABLA BAJO** en vez de **NO GRITES**.
- Cumplís con lo que digas.
- Chequeás si **ENTENDIÓ LO QUE CHARLARON** (sin ser incisivo).
- Evitás ironías y dobles sentidos (no siempre los entienden). Sé directo.
- Hacés preguntas acotadas, con opciones **¿Querés el buzo azul o rojo?**
Evitar: **¿Qué te querés poner?**
- Usás apoyo visual para **TODO** (calendarios, secuencias de acción, organización del día en el colegio o de las tareas de la casa, contratos, etc.).
- Decís cosas lindas y le pedís que te las diga a vos.
- No hablás de él delante de otras personas sobre cuestiones relacionadas con su comportamiento o que le hayan sucedido.
- No contestás por él. Dale tiempo y en todo caso ayudalo si lo pide o lo necesita.
- Cuando está fabulando: Escuchalo, no lo critiques y **amablemente** contextualizalo, decile la verdad.
- **¿Repite mucho todo? ¿Especialmente las preguntas?** No lo hacen *a propósito*. Hay que buscar ponerle límite: Podés ignorarlo o poner una pauta tipo - lo hablamos cinco minutos más y lo dejamos de lado-, podés devolverle la pregunta, re preguntarsela y reforzar con que si ya sabe la respuesta, puede preguntar algo diferente, si quiere hablar del tema buscamos otra cosa para preguntar sobre lo mismo y se le recuerda afectuosamente que ya lo hablamos.

¡SOS VOS
quien puede
mejorar la
comunicación
entre los dos !

TENÉ PACIENCIA, SÉ MEDIDO CON TUS PREGUNTAS, SÉ AMABLE
Y DISFRUTÁ DE LA CONVERSACIÓN SOLO POR EL HECHO DE INTERACTUAR
Y COMPARTIR UN MOMENTO JUNTOS.